Administration Pallas
079 646 85 45
admin@pallas.ch
www.pallas.ch

pallas
Communauté suisse d'intérêts
Autodéfense pour femmes et jeunes filles

PALLAS formation continue 2025

FB: Cours parents-enfants

15 März 2025

Heure	Samedi, de 10.00h à 16.00h (1 heure de pause pour le déjeuner)
Lieu	Goju Kan Berne, Gutenbergstrasse 14, 3011 Berne
Direction	Elena Grebenarov & Aurelia Golowin, formatrice Pallas
Coût	Membres Pallas Fr. 230.- / non-membres Fr. 250.-
Cours	FK-d-76/2025 ce cours est en allemand
	Dépliant sous: https://www.pallas.ch/fr/formation/pallas-fortbildungskurs.html

FB: ADVV /Autodéfense pour les personnes victimes de violence

Approfondis tes connaissances et renforce ta résilience!

08 Nov. 2025

Heure	Samedi de 09.15h – 16.30h
Lieu	Zug ou Zurich
Direction	Clarissa Walther, Katharina Eisenring, Karin Vonwil
Coût	Membres Pallas Fr. 295.- / non-membres Fr. 340.-
Cours	FB-d/f-77-2025
	Dépliant sous: https://www.pallas.ch/fr/formation/pallas-fortbildungskurs.html

Formation de base (FB) pour spécialiste Pallas ou d'assistant spécialiste Pallas

Objectif de la formation: être capable de diriger de manière compétente des cours de base d'autodéfense spécifique aux femmes et aux filles.

Dates

Workshop: **Vendredi après-midi, 13 juin 2025 de 13.00h - 17.00h** obligatoire pour les participants au FB25
Modul 1: **Sa/Di 05-06 juillet 2025** Lieu à déterminer
Modul 2: **Sa/Di 13/14 septembre 2025** Lieu à déterminer
Modul 3: **Sa/Di 25/26 octobre 2025** Lieu à déterminer

Jour/Heure

Samedi de 9.00 - 12.00 / 13.30 - 18.00
Dimanche de 9.30 - 12.00 / 13.00 - 16.30

Lieu

est encore ouvert Cham/ZG ou Steinhausen/ZG

Direction

Karin Vonwil & Katharina Eisenring, expertes Pallas
Clarissa Walther, formatrice Pallas

Coûts du cours:

Cours	Membre	Pallas Non membre
Workshop:	Fr. 180.-	Fr. 230.-
Module 1:	Fr. 560.-	Fr. 610.-
Module 2:	Fr. 610.-	Fr. 660.-
Module 3:	Fr. 560.-	Fr. 610.-
Leçon pratique:	Fr. 450.-	Fr. 500.-

(Inclus dans le coût les en-cas pendant les pauses, sans repas ni nuitées)

Tu trouveras ici de plus amples informations sur le FB, comme les conditions d'admission et le formulaire d'inscription : https://www.pallas.ch/fr/formation/basisausbildung.html